

Vinexpress

Stadshagen

Wijkkrant, 23ste jaargang, november 2025



04 Help de dieren de winter door



07 Stadshagenrun een succes!



13 Hier worden prachtige broden gebakken

HUIS VERKOPEN?
Nu gratis waarderapport
www.house2day.nl - 038 - 460 54 30

HOUSE2DAY
Makelaars... maar dan anders!

Schaapherder Roy Terpstra waardige opvolger van heit Tjitse

‘Gescheperde kudde’ vertrekt weer uit Stadshagen naar winterverblijf



Schaapherder Roy Terpstra leidt zijn 250 schapen Stadshagen uit

Foto: Manon Tip

Door Bert Kunnen

Nog even en het vertrouwde schouwspel van de kudde grazende en mekkerende schapen van de Friese herder Roy Terpstra (37) is weer voor een paar maanden uit beeld. Onze fotograaf trof hem tijdens zijn terugtocht uit Stadshagen richting Holtenbroek, om vandaar uit te vertrekken naar de winterweides in Appelscha. Heit Tjitse ging twee jaar geleden met pensioen en dat was het moment dat Roy zich volledig op de schapen en de beide collies kon richten. ‘Ik heb nu de beide kuddes van mijn vader overgenomen, de andere kudde hoed ik sinds acht jaar in de omgeving van Zuidwolde (Dr).’

Roy hield zich als kind al met de schapen bezig, maar vooral met de honden. ‘Ik was altijd erg onder de indruk van de rol van de beide collies bij het hoeden van de kudde. Ik vond het trainen van de honden erg leuk; op mijn 12e deed ik al mee met wedstrijden en toen ik 17 was werd ik officieel schaapherder.’ Zo leerde

Vervolg op pagina 03

‘Welke stap kies jij?’

Campagne ‘Zwolle aardgasvrij, een stap in de groene richting’ van start

Door Milou van Rijn

In 2050 moet heel Zwolle van het aardgas af zijn. Van de 55.000 woningen is het merendeel nog op aardgas aangesloten. Om in 2050 een aardgasvrije stad te zijn, is het nodig dat 1500 woningen per jaar van het gas afgaan. Om dit doel te halen moet de gemeente een warmteprogramma vaststellen. Elke vijf jaar moet worden teruggekeken of dit volgens plan gaat en waar het nodig is om bij te sturen. Maar wat belangrijk is: het moet ook haalbaar zijn. De gemeente kan niet elke vijf jaar iets anders bedenken. Dan zit je als bewoner van een koophuis met je handen in het haar. Wat is verstandig en wat is het juiste moment?

Om bewoners te informeren lanceerde de gemeente onlangs een stadsbrede campagne ‘Zwolle aardgasvrij, een stap in de groene richting. Welke stap kies jij?’. Met deze campagne informeert zij inwoners om stap voor stap op weg te gaan naar een toekomst zonder aardgas. Zo worden de Zwollenaren nog beter geïnformeerd en aldus betrokken bij en voorbereid op een aardgasvrij Zwolle. Want uiteindelijk moet je als bewoner zelf stappen maken.

Warmteprogramma

Het warmteprogramma is Zwolle-breed en

Vervolg op pagina 03

Bert Wieten
VERTROUWD IN AUTO'S
SINDS 1988

Verkoop en onderhoud van alle merken

WWW.BERTWIETEN.NL

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

Word Vriend van de Vinexpress!

Best bijzonder hè, elke maand een gratis krant in je bus, boordevol Stadshagen! En dat door de inzet van zo’n 15 vrijwilligers, die door het bezorgen van de Vinexpress Stadshagenaren onderling verbinden. We willen dat graag nog lang voor jullie blijven doen. Wat fijn dat al veel betrokken Stadshagenaren ons steunen door Vriend te zijn van de Vinexpress. Van onze Vrienden moeten we het hebben!

Ben je nog geen Vriend? Gebruik de QR-code of maak je gift over op bankrekening NL34RABO 0141838760 t.n.v. Stichting Vinexpress. Dank voor je steun. We zullen doorgaan!





Nieuws uit de wijk

door Redactie Vinexpress



Foto: Eigen foto

Opvoering van Requiem van Jommelli en Gloria van Vivaldi in De Fontein

Unieke reis door de Barok met Toonkunst Caecilia en Orkest Phion

Op zaterdagavond 15 november 2025 presenteert Toonkunst Caecilia een bijzonder concert waarin twee meesterwerken uit de barok tot leven komen: het Requiem in Es-groot van Niccolò Jommelli en het wereldberoemde Gloria in D van Antonio Vivaldi. Het concert vindt plaats in de nieuwe concertlocatie van Toonkunst Caecilia: De Fontein, Stadshagen. Een sfeervolle setting die de luisteraar meevoert naar de hoogtijdagen van de 18e-eeuwse kerkmuziek. Onder leiding van dirigent Iassen Raykov brengen koor, orkest en solisten een avond vol expressie, licht en ontroering.

De combinatie van Jommelli en Vivaldi biedt het publiek een unieke reis door de barok: van verstilde rouw tot hemelse vreugde. Toonkunst Caecilia weet met deze programmering zowel de kenner als de nieuwsgierige luisteraar te raken.

Jommelli's Requiem: verstilde emotie
Hoewel minder bekend dan tijdgenoten als Mozart of Haydn, was Niccolò Jommelli (1714–1774) een invloedrijke componist die de brug sloeg tussen barok en vroegklassiek. Zijn Requiem in Es-groot is een werk van grote dramatische kracht, maar ook van intieme verstillings. Jommelli combineert de plechtigheid van het dodenmisrepertoire met een diep mense-

lijke emotie, die in deze uitvoering krachtig tot uiting komt.

Vivaldi's Gloria: barok vol vreugde
Na de ingetogen klanken van Jommelli volgt de uitbundige lofzang van Vivaldi's Gloria. Dit werk, met zijn herkenbare openingsakkoorden en afwisselend jubelende en beschouwende delen, is een van de meest geliefde koorwerken uit de barok. De rijke klank van het orkest en de virtu-oze solopartijen maken het Gloria tot een feest van kleur en energie.

Een avond vol contrast en schoonheid.
Voor meer informatie en kaartverkoop: www.caeciliazwolle.nl



Sinterklaas komt op 22 november om 12.30 uur aan op station Stadshagen

Foto: Arjan Alderliesten

Hij komt, hij komt!

Sinterklaasintocht Stadshagen: zaterdag 22 november 2025

Nog even wachten en dan is het weer zover: Sinterklaas komt aan in Stadshagen! Dit jaar reist de goedheiligman niet met de boot, maar met de trein. Rond 12.30 uur zal hij arriveren op het station van Stadshagen, waar iedereen hem feestelijk kan verwelkomen. De intocht van Sinterklaas is een van de evenementen van de Wijkstichting Stadshagen Totaal.

Versier jouw fiets en fiets mee met de optocht!

Dit jaar kunnen kinderen meefietsen in een ware fietsoptocht. Versier jouw fiets zo mooi mogelijk en sluit aan bij de intocht vanaf het Cultuurhuis. Aanmelden kan via de bijgeplaatste QR-code. Bovendien maak je kans op een leuke prijs voor de mooiste versierde fiets!

Programma zaterdag 22 november

- 11.30 uur: Verzamelen bij het Cultuurhuis
- 12.00 uur: Vertrek vanaf het Cultuurhuis
- 12.30 uur: Aankomst Sinterklaas op station Stadshagen
- 13.15 uur: Intocht door Stadshagen

met de Pieten

- ±14.30 uur: Aankomst en pietendisco bij Winkelcentrum Stadshagen

Op het grote podium bij het winkelcentrum sluiten Sinterklaas en zijn Pieten het feest af met een gezellige pietendisco.

Speurtocht

Dit jaar is er ook weer een Sinterklaas-speurtocht. Van 5 t/m 19 november kun je op zoek naar de verstopte letters in de wijk. Haal jouw formulier bij Albert Heijn of de HEMA en als je de slogan hebt geraden, lever je het formulier weer in bij de Stadshoeve: je ontvangt dan een klein cadeautje.

Lees meer op: stadshagentotaal.nl



Foto: Eigen foto PEC

Najaarseditie PEC Zwolle Voetbalschool is gestart

Op zondag 9 en 16 november 2025 staan er weer trainingen van de najaarseditie van de PEC Zwolle Voetbalschool op het programma. De herfsteditie van de PEC Zwolle Voetbalschool bestaat uit een cyclus van acht trainingen van 75 minuten, die op zondag plaatsvinden op het jeugdcomplex van PEC Zwolle.

Tijdens de trainingen van de PEC Zwolle Voetbalschool ontwikkelen jongens en meiden van 6 tot en met 15 jaar hun voetbalvaardigheden onder begeleiding van gediplomeerde en enthousiaste jeugdtrainers. Tijdens de trainingen ligt de focus op de persoonlijke voetbalontwikkeling van de deelnemende kinderen.

Inschrijven kan via www.peczwolle.nl/voetbalkampen.



Buurtkamer Zegje was bij de opening al gezellig vol

Foto's: Stan van 't Hul



Delta Wonen stelt ruimte beschikbaar

Buurtkamer 't Zegje feestelijk geopend

Buurtkamer 't Zegje aan de Snavelzegge in buurt Milligen is onlangs feestelijk in gebruik genomen. Ruim 30 belangstellenden konden kennis maken met een nieuw initiatief in de wijk. Het is de tweede buurtkamer in Stadshagen en in een ruimte gerealiseerd in een project waarin koop- en huurwoningen zijn opgenomen. Woningcorporatie deltaWonen stelde deze ruimte ter beschikking. Een jaar geleden vroeg sociaal beheerder Jeroen van Diepen van deltaWonen aan de bewoners van het complex of zij ideeën hadden om de vrije ruimte te gaan benutten. 'Wij vinden het belangrijk om als woningcorporatie een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid in deze buurt,' vertelt Van Diepen. 'Met Burendag hadden we een kijkmoment voor bewoners en omwonenden en daar zijn diverse suggesties uit gekomen.'

Bewoners Meraya de Vries en Mandy Eerdman zijn samen met Van Diepen en de buurtopbouwwerker van Travers om de tafel gegaan. Daar kwam het idee van een buurtkamer uit voort. Meraya: 'Het was een ruimte waar nog veel troep stond, maar daar konden we wel doorheen kijken. De ruimte is niet alleen voor de bewoners van het complex, iedereen uit de buurt kan er gebruik van maken.' Mandy ziet ook dat bewoners inspelen op de ruimte. 'Vanuit de bewoners komen leuke ideeën. Er woont een kunstenares in een van de woningen en die heeft een paar mooie schilderijen geschonken,' stelt Mandy met genoeg vast.

Functie voor de buurt

Buurtopbouwwerker Esther Rooseboom heeft meegedacht met het initiatief. 'Het is een mooi voorbeeld hoe je samen als bewoners en woningcorporatie iets moois tot stand kunt brengen, dat ook een functie kan vervullen voor deze buurt,' meent Esther. 'Bewoners en omwonenden uit de buurt mogen ons zeker benaderen als ze iets georganiseerd willen hebben,' meldt Meraya. Ook mensen die mee willen denken en zich betrokken voelen zijn welkom. Zij kunnen zich melden bij een van de genoemde initiatiefnemers.

Buurtkamer 't Zegje is voorlopig elke dinsdagochtend van 10 tot 12 uur en donderdagmiddag van 14 tot 16 uur geopend. Adres: Snavelzegge 8a.



Colofon

VINEXPRESS Stadshagen
Uitgever Stichting
Vinexpress Stadshagen

Hoofdredacteur:
Bert Kunnen

Eindredactie:
Nettie Roes

Redactie:
Bert Kunnen, Geert Jan den Hengst, Laura de Reuver, Manon Tip, Milou van Rijn, Nynke Schukking

Redactiesecretaris: Geert Jan den Hengst,
redactiesecretaris@vinexpress.nl

Fotografie:
Ben van Balgooyen (dronefotograaf), Hans van Eerbeek, Manon Tip, Stan van 't Hul

Opmaakredactie:
Marit Reezigt

Webmaster:
Frits Tomson, cott.nl

Druk:
BDU, Barneveld

Bezorging:
Verspreidingsbureau All-in Verspreidingen
www.verspreidingen.nl
Bij bezorgklachten mailt u naar:
bezorgklachten@vinexpress.nl

Afhaalpunten:
De Vinexpress is ook af te halen bij het Cultuurhuis, Boekhandel Westerhof, Jumbo en Albert Heijn

Bestuur Stichting Vinexpress:
Jan Willem Tip (voorzitter),
Mieke Pape, Nettie Roes
bestuur@vinexpress.nl
Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mail redactie: redactie@vinexpress.nl

Website: www.vinexpress.nl

Adverteren in Vinexpress Stadshagen?
telefoon 06 46065912
adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en dient u te voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 9.000 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaan uitsluitend uit vrijwilligers.

**Inleverdatum december 2025:
uiterlijk 21 november 2025**

Vervolg voorpagina ‘Gescheperde kudde’

hij het samenspel van collies, schapen en herder onder de knie te krijgen. ‘Zonder schapen geen herder hè, het zijn je gras-maaiertjes, ik ben gek met ze.’

Etterbakken
Roy hoedde kuddes in onder meer Groningen, Heerenveen en in Drenthe. Zijn vader ging er prat op dat hij al zijn schapen kende, Roy is nog niet zover. ‘Nee, ik herken ze niet allemaal. De Schonebeker Heideschapen, waar ik mee werk, hebben allemaal wel heel bijzondere trekken in hun kop die ik wel

herken. Maar dan houdt het wel op. Het zijn net mensen: de leuke schapen en de etterbakken herken je meteen. Vooral de schapen die de kudde uitproberen en steeds voor onrust zorgen.’

Grote stille heide
De jonge Terpstra hoedt schapen ‘op de grote stille heide’ en in de stad. Een duidelijke voorkeur heeft hij niet. ‘Ik geniet van de rust op die grote heide, in de stad heb je meer mensen en daardoor meer bewoners die de kudde en de herder aandacht geven; dat vind ik ook wel

Vervolg voorpagina ‘Zwolle aardgasvrij’

er staat heel veel in. De gemeente werkt er al langere tijd aan. Het is verdeeld in meerdere onderdelen. Als alles volgens plan verloopt is het warmteprogramma eind 2025 in concept gereed en wordt het voor bewoners en bedrijven ter inzage gelegd. Dit betekent dat je er als inwoner wat van kunt vinden en eventueel bezwaar kunt maken. Daarna wordt het definitief vastgesteld, zodat je als bewoner weet in welke gebieden de gemeente binnen nu en tien jaar aan de slag gaat met de warmtetransitie.

Wat weten we in 2026?
Bij het warmteprogramma hoort ook een Warmtetransitiekaart. Dat is een verplicht onderdeel. De kaart bestaat uit twee onderdelen en geeft, naast concreet inzicht in de komende vijf jaar, ook een doorkijk naar de vijf jaar daarna. Zo kun je zien welke wijken tot 2036 aan de beurt komen en wanneer. Voor ons als bewoners is deze kaart belangrijk: hij geeft aan wat er naar verwachting per wijk voor oplossing wordt gekozen. Na vaststelling van het warmteprogramma wordt dit programma ook herschreven in een versie die makkelijker te lezen is. Dit wordt dan weer extra onder de aandacht gebracht via de campagne van de gemeente.

Hoe zit dat in Stadshagen?
Stadshagen heeft ruim 9000 woningen, waarvan ongeveer 6000 koophuizen. Nieuwe woningen vanaf 2018 worden al zonder aardgas gebouwd. De woningen in Breecamp zijn vanaf 2010 opgeleverd,

maar ook al zonder aardgas. Ook een aantal bewoners in woningen van vóór 2018 hebben inmiddels hun woningen al aangepast en gebruiken geen aardgas meer. Bijna 40% van de woningen in Stadshagen is al niet meer op aardgas aangesloten. Ook zijn onze woningen redelijk goed geïsoleerd. Dat betekent dat wij ze kunnen verwarmen met een lagere instelling van de ketel, zonder in te leveren op comfort. Het zal nog spannend zijn of de gemeente voorkeur heeft voor een individuele oplossing. Dit betekent voor elke woning een eigen aanpak, vaak is dat een warmtepomp. Of er zijn plekken in de wijk waar het misschien makkelijker of beter is om met je burens iets gezamenlijk te doen.

Maatregelen waar je geen spijt van krijgt
Het is goed om voorbereid te zijn. Er komen momenten waarop je je afvraagt wat verstandig is. Bijvoorbeeld als je cv-ketel kapotgaat, als je je keuken of badkamer gaat verbouwen, of als je verhuist. Hierbij enkele nuttige tips.

- Woon je in een koopwoning, dan ben je zelf verantwoordelijk en is het goed om een plan te hebben met aanpassingen die je kan doen en waar je geen spijt van krijgt.
- Woon je in een koopappartement, dan is dit een punt voor de Vereniging van Eigenaren (VVE). Kijk eens rond of er meerdere appartementen in dezelfde tijd zijn gebouwd, zodat de VVE’s hierin kunnen samenwerken.

prettig.’ Vader Tjitse had ambities om ver te komen in internationale wedstrijden en behaalde diverse mooie prijzen. Roy heeft dezelfde ambities als het gaat om het meedoen aan nationale en internationale wedstrijden. ‘Het stond in coronatijd op een laag pitje maar binnenkort doe ik weer mee met de Europese en Wereldkampioenschappen.’ We zullen vast nog veel van hem horen, maar voorlopig wordt het wat stiller in Stadshagen. In april lopen de Schonebeker Heideschapen weer gezellig in de wijk te mekkeren met elkaar en te etteren tegen elkaar.



Wethouder Arjan Spaans (energietransitie en warmte) verricht de aftrap voor de campagne Zwolle aardgasvrij Foto: Beelduit, eigen foto

- Woon je in een huurwoning, dan kun je met vragen terecht bij de woningcorporatie.
- Energiecoaches**
Stadshagen heeft eigen energiecoaches. Zij helpen je om wat meer voorbereid te zijn. Daarom is het wijkinitiatief Stadshagen doet Groen ook aangehaakt bij de gemeentecampagne onder het motto ‘Wij gunnen iedereen een energiecoach’ (zie elders in deze krant). De energiecoaches zijn op de hoogte van gemeentelijke plannen en kunnen met je meedenken over maatregelen waar je geen spijt van krijgt. Zo kun jij groene stappen zetten wanneer het jou uitkomt.
- Voor meer informatie: <https://stadshagen-doetgroen.nl/energiecoach>

Ook iets gezien of gehoord in Stadshagen?

Mail de redactie:
redactie@vinexpress.nl



Ontwerper worden voor de Vinexpress?

Stuur een mail naar
bestuur@vinexpress.nl



Het enthousiaste bestuur van Dierenweide Kakel & Co ziet graag de ruiven van hun beesten weer goed gevuld. V.l.n.r. penningmeester Maarten Kroes, voorzitter Hans Mulckhuijse en secretaris Annet van der Linde

Foto: Eigen foto Kakel en Co

De ruif van elk dier moet gevuld blijven, daarom:

‘Doneer een hooibaal aan dierenweide Kakel & Co!’

Door Annet van der Linde, secretaris Dierenweide Kakel & Co

Dierenweide Kakel & Co aan de Hasselterdijk houdt in november en december voor de tweede keer een hooibaalactie. De stichting vraagt wijkbewoners om een donatie voor hooi: ‘Stadshagen, help ons ook dit jaar om onze dieren van voldoende voer te voorzien,’ vraagt secretaris Annet van der Linde met klem aan de Stadshagenaren.

Kakel & Co zorgt aan de rand van de wijk voor bijna dertig dieren. ‘Vanaf het najaar tot ver in het voorjaar hebben zij volop hooi op het menu staan,’ weet voorzitter Hans Mulckhuijse. ‘Dat geldt voor onze elf schapen en drie geiten, maar ook voor varkens Bob en Guus, de vier konijnen en vijf cavia’s. Hooi is noodzakelijk om de dieren fit en gezond te houden.’

Een baal per dag

De veestapel verorbert gemiddeld een hooibaal per dag. ‘Eén zo’n baal kost € 7,95,’ zegt penningmeester Maarten Kroes, ‘dus onze voerkosten lopen in die periode flink op. We ontvangen jaarlijks een subsidiebedrag van de gemeente voor onderhoud van hekwerk en stallen. Voer, dierenartskosten of activiteiten betalen we uit eigen middelen. Daarom roepen we wijkbewoners op om ons te steunen.’

Hartverwarmend

De dierenweide vroeg vorig jaar voor het eerst om een donatie voor voer. ‘Onze hooibaalactie leverde toen ruim €2.600 op,’ vertelt secretaris Annet van der Linde. ‘Hartverwarmend dat zoveel mensen binnen en buiten Stadshagen ons steunen.’ Van het bedrag heeft de

stichting een flinke voorraad hooi en ander voer kunnen aanschaffen.

Van Hasselterdijk tot Werkerlaan

Om ook de komende winter de ruif voor elk dier gevuld te kunnen houden, verspreidt het team vrijwilligers van de dierenweide vanaf half november huis aan huis flyers. Dat gebeurt in alle buurten tussen de Hasselterdijk en de Werkerlaan. Van der Linde: ‘Veel mensen wandelen regelmatig langs onze weide, bezoeken ons of leven online mee met het wel en wee van onze dieren. We hopen dat Stadshagen ons dit jaar ook weer een warm hart toedraagt.’

Kakel & Co steunen? Doneer dan een of meerdere hooibalen. Maak uw gift over via NL65 RBRB 8842 1948 83 ten name van Dierenweide Stadshagen of scan de QR-code (geldig tot 21 november).



2800 Pakketten voor mensen die het financieel moeilijk hebben Kom helpen bij de kerstpakkettenactie op 15 en 16 december!

Stichting KerstZwolle organiseert ook dit jaar weer de kerstpakkettenactie voor Zwollenaren die het financieel moeilijk hebben. Met deze actie wil de stichting niet alleen pakketten uitdelen, maar ook aandacht vragen voor armoede in de stad én inwoners een concrete manier bieden om iets voor een ander te doen. Samen met vrijwilligers worden er maar liefst 2.800 kerstpakketten gevuld met houdbare boodschappen en, als het lukt, een mooi cadeautje: iets kleins dat groots voelt. De pakketten worden via maatschappelijke organisaties verspreid onder mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Een klein gebaar, een groot verschil

Op vrijdag 12 en zaterdag 13 december staan vrijwilligers in supermarkten in Zwolle om klanten te vragen iets extra’s te kopen voor in de pakketten. Op maandag 15 en dinsdag 16 december worden de pakketten samengesteld. Aanmelden om te helpen kan vanaf november, maar nu ligt de focus op het vinden van sponsors.

Maak deze actie mogelijk

Hoewel veel producten via de supermarktactie worden ingezameld, is er gemiddeld nog € 15 per pakket nodig om het compleet te maken. In totaal gaat het om zo’n € 40.000. Daarom zoekt KerstZwolle sponsors. Bedrijven en particulieren kunnen een financiële bijdrage doen via www.kerstzwolle.nl. Bedrijven kunnen

Stichting De Gasthuizen stelt nieuwe ballen ter beschikking

Jeu-de-boulesbaan Twistvlietpark verbindt inwoners Stadshagen

In het Twistvlietpark, vlak achter het appartementencomplex aan de Werkerlaan, ligt al jaren een weinig gebruikte jeu-de-boulesbaan. Dat kan anders, dacht buurtbewoner Edwin Koster. Daarom vroeg hij met succes bij Stichting De Gasthuizen een bijdrage aan voor een set gloednieuwe wedstrijdballen. ‘Nu zit iedereen op zijn of haar eigen manier eenzaam te zijn. Jeu-de-boules zorgt voor verbinding, goede verhalen en nieuwe contacten,’ zegt Koster.

Het appartementencomplex waar Koster op de zesde verdieping woont, is verdeeld onder bewoners van drie zorgorganisaties: Woonzorg Nederland, Frion en IJsselheem. ‘Voor de coronaperiode was de gemeenschap heel hecht,’ vertelt Koster. ‘Na corona is het allemaal minder hecht geworden. Daar wil ik graag verandering in brengen. Vandaar het idee om de jeu-de-boulesbaan meer te betrekken bij zijn medebewoners en de wijk. De baan is van oorsprong een buurtinitiatief, maar werd niet meer gebruikt. Dat vind ik jammer en daarom heb ik een financiële bijdrage aangevraagd bij De Gasthuizen voor officiële wedstrijdballen.’

Loef afsteken

Inmiddels zijn de nieuwe ballen in gebruik. ‘Na het gezamenlijke avondeten bijvoorbeeld heb ik samen met medebewoners met veel plezier een potje jeu-de-boules gespeeld. Dan wordt er gekletst, worden er grappen gemaakt en proberen

we elkaar de loef af te steken. ‘Je merkt meteen dat er verbinding ontstaat,’ zegt Koster. En dat zou hij graag meer willen zien. Hij wil dan ook dat meer mensen weten dat ze bij hem terecht kunnen voor de ballen. ‘Ik heb ideeën genoeg om de baan meer bij het complex en de wijk te betrekken. Na de jaarlijkse buurtlunch bijvoorbeeld. Statafels, een drankje en goede gesprekken, ik zie het helemaal voor me.’

Hulp van De Gasthuizen

Koster is blij met de hulp van De Gasthuizen, de Zwolse stichting die financiële bijdragen levert aan ideeën die het leven van Zwolse senioren leuker, gezelliger, gezonder, makkelijker of prettiger maken. ‘De Gasthuizen is heel toegankelijk en je kunt ook als individu met een idee voor senioren een bijdrage aanvragen. Dat vind ik heel prettig,’ zegt Koster. ‘De Gasthuizen maakt dingen echt mogelijk in Zwolle.’



Edwin Koster nam het initiatief om de jeu-de-boulesbaan weer nieuw leven in te blazen.

Foto: Eigen foto De Gasthuizen

Doe mee!

Wil jij bijdragen aan een mooie kerst voor Zwollenaren die het nodig hebben? Kijk op www.kerstzwolle.nl of stuur een bericht naar info@kerstzwolle.nl. Samen maken we kerst mooier. Voor iedereen.



Met de kerstpakkettenactie vraagt Stichting KerstZwolle aandacht voor armoede in Zwolle

Foto: Eigen foto KerstZwolle



Floren (links) en Jazz met de wereldstad Hanoi aan hun voeten Foto's: Eigen foto Floren en Jazz

Wereldverkenners Jazz (17) en Floren (19):

‘Er moet wel echt iets gekst gebeuren als je ons weer op school wilt zien!’

Door Bert Kunnen

Onze beide wijkgenoten zijn er na enkele weken in Zuidoost-Azië al snel uit: terug naar school is geen optie. Wat dan wel is nog onduidelijk, maar zolang het geld niet op is trekken ze rond in deze regio en hebben nog diverse landen op hun lijstje staan. Jazz Meulman woont al vanaf zijn geboorte in buurt Schoonhorst, Floren Gerritsen kwam op zijn tweede naar Stadshagen, buurt Frankhuis. Er is een hechte vriendschap tussen hen ontstaan. Ruzie hebben ze tijdens hun reis tot nu toe niet gehad. ‘Wel discussies hier en daar, maar dat hoort erbij. Wij weten dat onze vriendschap echte broederschap is, we laten elkaar niet in de steek,’ zo benadrukken beiden hun vriendschappelijke relatie.

Ik zie jullie filmpjes op YouTube voorbijkomen en daar zie ik twee ‘Alices in Wonderland’, waarbij jullie met veel verbazing kennismaken van wat er om je heen gebeurt.

Jazz: ‘We weten zelf eigenlijk ook niet wat we elke dag ervaren. Je ziet gewoon steeds weer wat anders, maakt wat anders mee of je leert nieuwe mensen kennen. Ondanks dat ik hier eerder ben geweest.’ Floren: ‘Dit is voor ons allebei hetzelfde. We waren gisteren bij een verlaten waterpark en het was zo mooi en rustgevend, en er was geen afval te bekennen. Dat gebeurt niet in Nederland. Daar was het waarschijnlijk allang vernield en zou het vol met hangjongeren zitten. En dan krijg je een realiteitsschok, hoe het er hier zo anders aan toe gaat. Het is hier gewoon zo veel beter!’

Hebben jullie reiservaringen er mede toe bijgedragen dat jullie definitief nee zeggen tegen het schoolleven? Het blijkt straks in de praktijk niet slechts een tussenjaar?

suikeroom of -tante?

Jazz: ‘Hahahahahahaha, nee hoor. Wij hebben hiervoor allebei keihard gewerkt!’ Floren: ‘Ik werkte in de productie. Vanaf het moment dat wij de vliegtickets hadden gekocht, ben ik gelijk gaan sparen want het kost nogal wat, zo’n reis!’ Jazz: ‘Ik werkte in de keuken bij Johnny’s Burger als leidinggevende, soms wel zes dagen in de week. Maar ik wist waar ik het voor deed! Wij hebben het afgelopen jaar allebei overal nee tegen moeten zeggen om dit mogelijk te maken.’

Het is voor nogal wat ouders lastig om pubers ergens voor in beweging te krijgen, om ze te motiveren voor school et cetera. Jullie liepen een ultramarathon van 58 kilometer en je reist je rot in Azië. Hoe raak je gemotiveerd voor zo’n reis? Zijn jullie anders dan je leeftijdsgenoten?

Floren: ‘Ik denk dat wij al wel volwassen zijn. Ja, misschien Jazz wat minder, maar hij is mentaal al véél ouder dan de meeste twintigers in Nederland.’ Jazz:

‘Als je hier rondloopt, denk je: wat doe ik nog in Nederland?’

Beiden eensgezind: ‘Als je hier rondloopt, denk je: wat doe ik nog in Nederland? Je gaat jezelf afvragen: wat moet ik nog in dat kleine landje waar iedereen zo gehaast is en onvriendelijk. Er moet wel iets gekst gebeuren als je ons weer op school wilt zien!’

Misschien een te nieuwsgierige vraag: Deze reis kost machtig veel geld. Zeker de vliegreizen. Hoe heb je dat gefikt? Geldboom in je tuin of een lieve

‘Wij zijn zeker niet anders dan onze leeftijdsgenoten; het enige verschil is dat wij actie ondernomen hebben en de rest nog steeds stilzit. In het leven moet je bizarre dingen hebben gedaan, anders heb je niet geleefd!’

Zijn jullie vervelende situaties overkomen die diepe indruk op jullie maakten? Is er nog iets gebeurd waar je achteraf spijt van hebt?

‘In het leven moet je bizarre dingen hebben gedaan, anders heb je niet geleefd!’

Jazz resoluut: ‘Nee, spijt hebben we nergens van.’ Floren: ‘Het is ons wel overkomen dat we erg vaak opgelicht zijn. Voor veel dingen die je regelt vragen ze heel snel geld, dat hadden we in het begin niet door. Wij zien eruit als twee Fresh Fish voor hen, maar gelukkig weten we nu hoe het werkt. Toch gebeurt het nog steeds stiekem, je hebt het bijna niet door.’

Jullie gaven aan dat je nog meer landen in Zuidoost-Azië wilt bezoeken zoals Laos, Cambodja, rondreizen in Vietnam en wie weet nog meer andere landen. Wat zijn jullie verdere reisplannen? Is Noord-Korea een optie?

Floren: ‘We zijn zeker tot en met januari weg. Het verandert echt met de dag.

Het is nu bijvoorbeeld regenseizoen in Vietnam. Dus misschien gaan we wel naar een ander land en komen we terug voor de marathon. Maar dat weten we dus nog niet. Er kan echt van alles gebeuren. Wat wel vaststaat op dit moment is een bezoek aan Laos, Japan en Cambodja en voor de rest zien we het wel. China vinden wij nog wel erg tof om te zien, dus wie weet. En Noord-Korea? Je weet maar nooit.’

Veel nieuwe vrienden gemaakt?

Floren: ‘Zeker, het zit hier vol met mensen die elkaar willen leren kennen. Je maakt al snel nieuwe vrienden.’ Jazz: ‘Iedereen is zo aardig en open! Het is gewoon top! We ontmoeten leeftijdsgenoten van over de hele wereld!’

Zuidoost-Azië is uitgegroeid tot een van de meeste geliefde regio’s voor Nederlandse reizigers, in het bijzonder jongeren. Even een jaartje er tussenuit en je studie onderbreken voor een avontuurlijke reis door landen als Vietnam of Cambodja, waar het leven goedkoop is. De vreselijke oorlogsbeelden uit de periode 1955 tot 1975 staan oudere generaties in het geheugen gegrift. Vandaag de dag word je hier prettig geprikkeld door cultuur, eeuwenoude tradities, natuur en moderne ontwikkelingen. Die ervaring ondergaan de jonge Stadshagenaren en vrienden Floren Gerritsen (19) en Jazz Meulman (17) momenteel ook in deze regio. Jazz volgde de opleiding Sport en Recreatie op het Deltion-college. Floren deed hier de opleiding Veiligheid en Vakmanschap (Defensie). We spreken hen in hun luxe hotelkamer in Hanoi, waar zij tussen de bedrijven door op 9 november meedoen aan de marathon. In onze krant van december delen zij hun ervaringen met deze sportieve krachtmeting met hun wijkgenoten. Op hun programma staan verder reizen naar Cambodja, Laos, Japan en ze komen pas weer thuis als hun geld op is.



Jazz (rechts) en Floren voor het Lady Buddha-beeld van 67 meter hoog in de stad Da Nang



Kermis in Stadshagen: plezier voor jong en oud!

Stadshagen bruist van de activiteiten en dat is iets om trots op te zijn! In april 2026 komt daar een nieuw evenement bij: van 15 tot en met 19 april vindt er een kleinschalige kermis plaats in het Twistvlietpark.

Met evenementen zoals het Stadshagenfestival, Huttendorp, Koningsdag, de Stadshagenrun, het Foodtruckfestival Hoppaaa en Symphonica is er elk jaar weer van alles te beleven in het Twistvlietpark. Het park is uitgegroeid tot een centrale plek waar bewoners elkaar ontmoeten en samen genieten van wat de wijk te bieden heeft.

De komst van een kermis past daar mooi bij, een gezellige toevoeging aan het programma. Vooral leuk voor kinderen, wanneer er aan het begin van de lente nog niet zoveel te beleven is in het park. Extra mooi: de opbrengst van de kermis gaat naar een goed doel.

De gemeente Zwolle ziet de uitbreiding van het evenementenaanbod als een positieve ontwikkeling die bijdraagt aan de levendigheid en verbondenheid in Stadshagen. Maar ze vindt het minstens zo belangrijk om oog te houden voor de leefomgeving van omwonenden. Daarom hanteert de gemeente een maximum van tien evenementen per jaar in het Twistvlietpark.

In maart organiseert de eigenaar van de kermis nog een inloophmoment voor de omwonenden van het Twistvlietpark om vragen te beantwoorden. Heb je voor die tijd al vragen, dan kun je contact opnemen met het wijkservicepunt van de gemeente Zwolle via wijkservicepuntwest@zwolle.nl.



Nieuw in de verkoop: kavels op het Mastenveld in Stadshagen

De gemeente Zwolle verkoopt 13 kavels op het Mastenveld, in de nieuwe buurt De Tippe in Stadshagen. Het gaat om 7 kavels voor vrijstaande woningen en 6 kavels voor twee-onder-één-kapwoningen. Het Mastenveld ligt in het noorden van De Tippe, in buurschap Het Poldergrid. Hier woon je landelijk, omgeven door groen en dicht bij de uitvalsroutes voor fietsers en wandelaars naar de Mastenbroekerpolder. De oppervlakte voor de 13 kavels varieert in grootte van ongeveer 309 tot 592 m².

Het Mastenveld

In het noordelijk deel van het Mastenveld is ruimte voor 6 twee-onder-één-kapwoningen en 1 vrijstaande woning. In het zuidelijke deel van het Mastenveld is ruimte voor 6 vrijstaande woningen met een kap. Op het Mastenveld kun je zelf invulling geven aan de opzet en uitwerking van de woning, zolang dit past binnen de vastgestelde kaders. Deze kaders zijn opgenomen in de brochures (www.zwolle.nl/kavels).

Interesse?

Durf jij het avontuur aan? Of ken je iemand die interesse heeft? Kijk dan op www.zwolle.nl/kavels. Ook ben je van harte welkom tijdens de inloopbijeenkomst op maandagavond 10 november (19.00-20.30 uur in Grand Café Milligers). Je kunt je hiervoor aanmelden via de website.

Parkeren bij het winkelcentrum van Stadshagen

Sinds eind oktober kan er niet meer worden geparkeerd op het parkeerterrein bij het winkelcentrum aan de Belvédèrelaan. Dit terrein wordt afgezet om het verder bouwrijp te maken voor de uitbreiding van het winkelcentrum. Parkeren kan in de bestaande parkeergarage onder het winkelcentrum en op de parkeerplekken aan de Werkerlaan. Ook kunnen fietsen niet meer worden gestald aan de Belvédèrelaan. Je kunt je fiets op verschillende plekken neerzetten in de fietsrekken in het bestaande winkelcentrum.

De uitbreiding van het winkelcentrum is een ontwikkeling van De Stadsmakers (Dura Vermeer). Via de BouwApp (zie QR-code) blijf je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen in het project.



Ontwikkelingen vluchtelingenopvang in De Tippe

In heel Nederland is er een grote behoefte aan veilige opvangplekken voor mensen die op de vlucht zijn. Ook Zwolle wil hier een bijdrage aan leveren. Op een stuk grond in De Tippe in Stadshagen wil de gemeente Zwolle een opvanglocatie mogelijk maken voor maximaal 400 vluchtelingen.

Inloopbijeenkomsten en klankbordgroep

In september waren er inloopbijeenkomsten voor mensen om vragen te stellen en zorgen en ideeën te delen. Ook zijn er inmiddels drie bijeenkomsten met de klankbordgroep geweest. In de klankbordgroep denken ongeveer 35 betrokken bewoners mee over de vluchtelingenopvang. De verslagen vind je op www.zwolle.nl/vluchtelingen.

Vervolg

De komende tijd worden de plannen verder ontwikkeld. De gemeente en het COA blijven hierbij in gesprek met de wijk en

andere betrokkenen. De eerstvolgende stap is het maken van een bestuursovereenkomst tussen de gemeente en het COA en het maken van de eerste schetsen door de architect van het COA. Op de hoogte blijven? Meld je aan voor de nieuwsbrief via www.zwolle.nl/vluchtelingen of scan de QR-code.



Zwolle heeft gft scheiden in de vingers

In Zwolle heeft iedereen groente-, fruit- tuinafval én etensresten (gft) in de vingers. Vanaf het moment dat we het weggooien tot het moment dat het opgehaald en verwerkt wordt tot nieuwe producten. Door gft apart weg te gooien, zorgen we er samen voor dat gft verandert in compost en biogas.

Wil jij makkelijker gft scheiden?

Dan zijn hier een aantal tips:

Tip 1

Verzamel gft in een bakje op het aanrecht zodat je het makkelijk weg kunt gooien
Een schaalpje, lege verpakking of vershoudbakje werkt ook!

Tip 2

Breng gft eenvoudig weg met een biologisch afbreekbaar zakje (gft-zakje)
Gft-zakjes houden je bakje schoon én mogen bij het gft. Deze zakjes hebben een kiemplantlogo of OK compost logo en zijn te koop in de supermarkt.

Tip 3

Leg een krantenpapier onderin de gft-container
Zo plakt of vriest het afval niet vast aan de onderkant van de gft-container.

Tip 4

Leg een stokje tussen de deksel van de gft-container
Zo lucht je de gft-container en dat zorgt voor minder ongedierte. In de winter zorgt het stokje ervoor dat de deksel niet vastvriest.

Samen krijgen we gft scheiden nóg beter in de vingers

Wil je nog meer tips? Ga dan naar zwolle.nl/gft of download de ROVA-app

06



Foto: Stan van 't Hul



Foto: Hans van Eerbeek

Stadshagenrun 2025 trok meer deelnemers dan vorig jaar

Op zaterdag 18 oktober werd in onze wijk voor de 15e keer de KRC Van Elderen Stadshagenrun gehouden, de jaarlijkse hardloopwedstrijd voor recreanten van alle leeftijden. Qua weer kon je je als organisatie en lopers niets beters wensen dan de stralende herfstzon en een strakblauwe lucht. Er werd door 1650 lopers deelgenomen aan de vijf en tien kilometer, dat zijn er 300 meer dan in 2024.

Winnaars per categorie deelnemers:

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 5 km mannen 12-17 jaar: | Per Bakker |
| 5 km mannen senioren: | Sander Kloosterziel |
| 5km vrouwen 12-17 jaar: | Emma Everaars |
| 5km vrouwen senioren: | Charlotte Frets |
| 10km mannen senioren: | Yannick Mager |
| 10 km mannen 50 plus: | Martijn Schakelaar |
| 10 km vrouwen senioren: | Rianne Niewold |
| 10 km vrouwen 50 plus: | Saskia Schutte |



Foto: Hans van Eerbeek



Foto: Stan van 't Hul



Foto: Stan van 't Hul



Foto: Hans van Eerbeek

? straat

Straatnaam belicht

Door Nynke Schukking

De Breezichtlaan

Benieuwd naar de betekenis en de achtergrond van een straatnaam in Stadshagen? Iedere maand komt in de Vinexpress een andere straatnaam ‘voorbij’. Deze keer is dat de Breezichtlaan.

In de wijk Stadshagen zijn verschillende buurten; oudere zoals Werkeren en Frankhuis, nieuwere zoals De Tippe, Brecamp en Breezicht. De Breezichtlaan loopt door Breezicht rondom de Milligerplas. In 2019 is met de aanleg begonnen, voor een gedeelte is deze straat nog in aanbouw. Er staan voornamelijk woonhuizen.

In 2024 telde de Breezichtlaan 125 inwoners in de leeftijdsgroep 25-45. Van de inwoners in de Breezichtlaan staat 52% als vrouw geregistreerd.

Betekenis van de straatnaam:

‘Breezicht’ is een term die vaak wordt gebruikt in Nederland, maar kan meerdere betekenissen hebben afhankelijk van de context. Het kan verwijzen naar:

- Een nauwkeurige beschrijving van een gebied. Het kan een samengestelde term zijn van ‘bree’ en ‘zicht’, wat zou kunnen duiden op een breed uitzicht of een open zicht op een gebied.
- Plaatsnamen. Het is mogelijk dat Breezicht voorkomt als naam voor een straat, wijk, of project. Sommige locaties of bedrijven kunnen deze naam dragen.

In het geval van de Breezichtlaan kan het heel goed slaan op de beide verwijzingen. Breezicht slaat vaak op de nieuwbouw in Stadshagen. En zeker het tweede deel van de laan heeft een ‘bree’ ‘zicht’, dus een open zicht en een breed uitzicht op de Mastenbroekerpolder.

Verwijzingen:

<https://allecijfers.nl/weg/breezichtlaan-zwolle/>
<https://www.zwolle.nl/breezicht>
https://duckduckgo.com/?ia=web&origin=funnel_home_website__tagline&q=betekenis+breezicht+https://www.gebiedsontwikkeling.nu/artikelen/haan-laan-stadshagen-ii-wat-vinden-haan-laan-er-eigenlijk-van/



Foto: Manon Típ

Laag! Laag! Laag!

Ken je die baasjes die van afstand tegen hun hond roepen ‘LAAG, LAAG, LAAG’, terwijl hun hond tegen jou aan staat? Of misschien is het jou wel eens overkomen met je eigen hond? Je wilt het uiteraard niet, maar soms gaat je hond ervandoor en voor je het weet, staat hij tegen iemand aan.

Er is één ding wat dan niet werkt en dat is op afstand roepen naar je hond. Om twee redenen geen goed idee. Ten eerste voelt jouw hond zich in zijn gedrag gesteund door jouw geroep, alsof je een supporter bent en hem aanmoedigt. De opwindning wordt alleen maar groter en je hond enthousiaster. En ten tweede, vraag jezelf eens af of jouw hond begrijpt wat je van hem wilt. Weet jouw hond wat

dat woord betekent? Want wanneer jouw hond tegen iemand aan staat en jij roept ‘laag’, dan denkt jouw hond uiteindelijk dat dit ‘hoog tegen iemand aan staan’ juist ‘laag’ betekent.

Klanken en koppelen

Honden spreken geen Nederlands en dit gaan ze ook nooit leren. Ze kunnen klanken koppelen aan acties die ze doen,

zoals bijvoorbeeld ‘zit’ en ‘af’. Maar als jij nog nooit ‘laag’ hebt geoefend met jouw hond, dan begrijpt hij niet wat je bedoelt. Want wat voor ons zo logisch is, is dat voor jouw hond niet. Wat doe je dan wel?

Je leert je hond het snelst een ‘laag’-commando door eerst ‘hoog’ aan te leren. Ga zitten en nodig hem uit met zijn poten op jouw knieën te komen staan. Of pak een krukje en lok hem met een voertje met de voorpoten op het krukje.

Dan zeg je ‘hoog’ en je kunt hem dan hiervoor belonen. Vervolgens duw je hem rustig terug tot hij op vier poten staat en zeg je ‘laag’ en ook dit kun je belonen. Hier geldt de kracht van herhaling, want net als bij mensen geldt voor honden: oefening baart kunst. De volgende keer wanneer jij ‘laag’ roept, weet jouw hond ook echt wat je bedoelt.

www.trainingsschoolaw.nl,
tel. 06-25526805

“Leer een leider leiden en de hond zal volgen”

www.trainingsschoolaw.nl
06-25526805
 zwolle@trainingsschoolaw.nl





Zorg te veel gericht op mensen beter maken

DSW-directeur Aad de Groot: ‘Richt je meer op het gezond houden van mensen’

Door Martin Hendriksen, Initiatiefnemer en trekker positieve gezondheid in Stadshagen

Op 15 oktober zat DSW-directeur Aad de Groot aan tafel in het programma Pauw. Het bevestigde volgens mij het werk van veel vrijwilligers in de wijk. Daarom deel ik graag z’n belangrijkste inzichten. Laat de kern van zijn betoog nu precies aansluiten bij onze beweging ‘Positieve gezondheid’ in de wijk. Met als doel: werken aan een vitalere wijk, zorgen dat de zorgkosten verminderen door meer te investeren in gezond houden en niet uitsluitend in beter maken. Werk aan het verbeteren van je leefomgeving. Hij stelt dat bezuinigingen, zoals momenteel genoemd in de verkiezingsprogramma’s van landelijke partijen, niet realistisch zijn. De Groot: ‘Als nieuwe behandelingen niet worden toegelaten in het basispakket, dan gaan we 15 jaar terug met onze zorg. Dat zijn kille maatregelen, het is een boekhouders maatregel.’

‘Als behandelingen niet bewezen effectief zijn, moet je ze niet meer opnemen in het basispakket,’ stelt de Groot. ‘Het basispakket blokken kan niet. Zo werkt dat niet en is gedoemd te mislukken. Het is pleisters plakken. We zijn heel erg gericht op hoe we mensen beter moeten maken.

Maar we moeten ons veel meer richten op ‘hoe kunnen we mensen gezond houden’. Investeren in gezond houden van mensen, hun leefomgeving verbeteren. Het zorgpakket blokken werkt niet, dat is pijnlijk en niet reëel,’ aldus DSW-directeur De Groot.

Korte gezamenlijke sluiting grootgrutters, hamsterééén dus

Opnieuw verhuizingen en uitbreidingen in het winkelcentrum

Door Bert Kunnen

In de afgelopen jaren waren er in het winkelcentrum Stadshagen al diverse bewegingen gaande van ondernemers die een andere plek innamen of uitbreidden. Met de komst van de aanstaande uitbreiding van het winkelcentrum zagen meerdere winkeliers hun kans schoon. Zo verkasten Zeeman, fietsenhandel Scholten en elektronicawinkel Expert naar een groter pand. Bloemenwinkel Anja Bloemen & Trends vertrok van de Wade naar de Belvédèrelaan. De Hema deed boter bij de vis na het vertrek van de viswinkel Dorado’s. Wijnhandel Stroomberg vertrekt naar de overkant aan de Wade en stalt zijn dranken uit in het pand van Anja Bloemen & Trends.

Het vrijkomende pand van Stroomberg zal door de Jumbo worden benut. Dezelfde beweging maakt Albert Heijn en dan naar de voormalige winkel van Blokker. De potten en pannen die hier ooit werden verkocht, maken plaats voor de kassa’s. Ook zal hier de ingang van de winkel worden gesitueerd. Het is noodzakelijk dat de verbouwing van de beide grootgrutters gepaard gaat met een korte periode van gezamenlijke sluiting. ‘We hebben deze kunnen beperken van 7 naar 3 dagen. Er is in bouwtermen sprake van een gigantische klus,’ meent Jeroen Nagelmaeker, voorzitter van de Winkeliersvereniging

Stadshagen. ‘Er is door veel winkeliers in de afgelopen maanden fors geïnvesteerd om klaar te zijn voor de toekomst. En om zo ook goed door de bouwperiode van de uitbreiding heen te komen.’

De Jumbo sluit van zondag 2 november tot vrijdag 21 november. Albert Heijn is dicht van 17 november 16.00 uur tot 2 december 11.00 uur.

advertentie

Thuis in Stadshagen en Westenholte – Praat mee over een gezonde en fijne wijk!

22 januari 2026 | 19.30 – 21.30 uur | Het Anker, Stadshagen

Wat heb jij nodig om je écht thuis te voelen in Stadshagen en Westenholte? Draagt de wijk bij aan jouw vitaliteit en welzijn? Heb jij weleens van Positieve Gezondheid gehoord en doe je er misschien iets mee? En lijkt het je interessant om daar met wijkgenoten uit Stadshagen en Westenholte over mee te denken?

Op donderdag 22 januari nodigen we je van harte uit voor een wijkcafé in Het Anker. Daar gaan we samen het gesprek aan over thuis voelen, meedoen, mentaal welzijn en andere thema’s van Positieve Gezondheid. Tijdens deze avond ga je op een laagdrempelige manier met andere wijkbewoners in gesprek over wat er goed gaat in de buurt en wat beter kan. In kleine groepen delen we ervaringen en ideeën die bijdragen aan een gezonde, vitalere wijk.

Het Hof van Welbevinden organiseert deze avond samen met betrokken wijkbewoners en partners. Het Hof is een lerende groep vrijwilligers in de wijk die werkt aan projecten om positieve gezondheid, geluk en samenleven in de wijk te versterken.

Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief of volg ons op Instagram @hofvanwelbevinden. Meld je aan vóór 10 januari 2026 via info@hofvanwelbevinden.nl of scan de QR-code.

Samen maken we Stadshagen en Westenholte nog fijner en gezonder om in te leven!



Naam: Yara Stuif
Leeftijd: 24 jaar

Een visuele beperking hebben en daarnaast ontdekken dat je van een ander geslacht bent dan dat je je voelt. Hierin een weg weten te vinden is niet eenvoudig. Yara Stuif vertelt open en eerlijk over haar leven.

Ze werd geboren met een visuele beperking, mede veroorzaakt doordat haar moeder tijdens de zwangerschap contact had met iemand die het waterpokkenvirus droeg. Ook was er sprake van Glaucoom. Dat is een ziekte waarbij door te hoge oogdruk de oogzenuw beschadigd raakt, met een beperkt zicht tot volledige blindheid als mogelijk gevolg. Meerdere malen werd zij hieraan geopereerd. Haar zicht is minimaal. Met haar linkeroog ziet zij nog 0,01%, met rechts niets.

‘Zover ik mij kan herinneren hadden wij vroeger thuis eigenlijk altijd de gordijnen dicht, omdat ik als kind geen licht aan mijn ogen kon verdragen. Buiten droeg ik altijd een zonnebril. Ook toen ik nog in de kinderwagen lag.’

Voor al die onderzoeken en operaties ging zij van jongs af aan regelmatig naar het Oogziekenhuis Rotterdam.

‘Een beperking hoeft niet altijd een beperking te zijn’

‘Deze hectische periode had in meerdere opzichten veel invloed. Niet alleen op mij, maar op ons hele gezin uiteraard. Al was het geen pretje, ik heb er daardoor wel mee leren leven.’

Hoe was jouw jeugd?

‘In mijn leven zag ik veel verschillende scholen. Naast mijn visuele beperking had ik ook gedragsproblemen en woonde ik op allerlei woongroepen. Als ik dan ergens geplaatst was, moest er ook een geschikte school worden gezocht. Niet iedere plek heeft lesmateriaal voor visueel beperkte kinderen met gedragsproblemen. Hierdoor heb ik ook nooit een diploma kunnen halen.’

Ook worstelde jij met wat anders.

‘Vanaf mijn vierde werd voor mij duidelijk dat ik liever een meisje wilde zijn. Omdat ik een zusje had, die soms make-up mocht dragen en uiteraard speelgoed voor meisjes had, werd dit gevoel extra duidelijk. Op school zag ik meisjes die in de puberteit kwamen. Waarom had ik niet zo’n lichaam? Waarom had ik zo’n raar geslachtsdeel wat totaal niet bij mij paste? Waarom moest ik in die stomme jongenskleding rondlopen? En werd mijn haar gelukkig wat langer, moest het er weer af. Op internet las ik over transgender zijn. Er ging een wereld voor mij open.’

Vanaf wanneer kwam jij uit voor jouw wens?

‘Toen ik twaalf was heb ik het aan mijn ouders durven te vertellen. Zij dachten

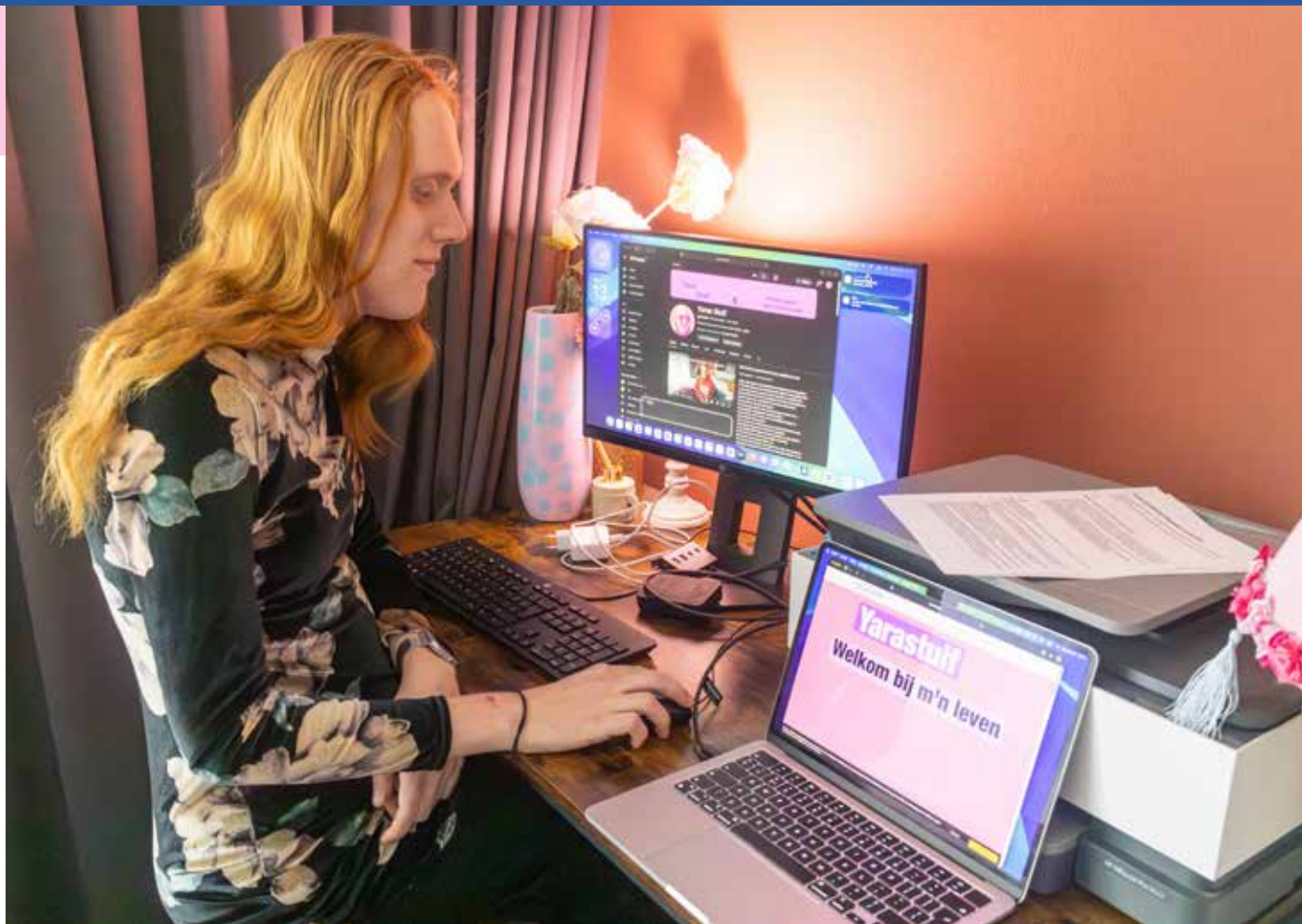


Foto: Hans van Eerbeek

‘Uitleggen waarom ik ben wie ik ben’

geslachtsverandering worden in de loop van de tijd meerdere keren herhaald. Het moet duidelijk zijn dat ik de keuze bewust maak. Achteraf spijt hebben is geen optie. Steeds naar Amsterdam en terug voor een gesprek van een uur is ook geen lolletje.’

‘Maar ik blijf vertrouwen houden. Er is vooruitgang. Er zijn afspraken gemaakt voor een ontharingsbehandeling. En er ligt een brief klaar om mijn identiteitskaart aan te passen van een letter M naar een letter V. Ook krijg ik stemoefeningen om een hogere vrouwelijke toon te kunnen halen in mijn stem. Omdat ik nog te laag praat, word ik ook nog eerder als man aangesproken, bijvoorbeeld aan de telefoon.’

‘Waarom had ik niet zo’n lichaam?’

hebben we hiermee contact opgenomen en ben ik op de wachtlijst gezet en kreeg ik ook al een eerste consult met een arts. Toen ik in 2021 hier bij Frion zou komen wonen deed ik dat, in overleg met mijn ouders, als vrouw. In plaats van Peter heette ik nu Yara.’

Welke drempels kom je tegen in dit proces?

‘Allereerst het lange wachten. De wachttijd is minimaal twee jaar en dat wordt alleen maar meer, nu steeds meer mensen uitkomen voor hun werkelijke ik. Ook dat het proces zelf zo traag verloopt is frustrerend. Na twee jaar aan de hormoonpillen heb ik ook nog steeds gesprekken over mijn wens tot een geslachtsoperatie. Mij is uitgelegd dat men denkt dat ik door mijn visuele beperking nog lang niet genoeg seksuele voorlichting heb gehad. Sommige vragen over de

Waar werk jij?

‘Bij de mediagroep, onderdeel van de dagbesteding van zorgorganisatie Frion. Wij maken video’s en de nieuwsbrieven voor alle cliënten. Daar ben ik ook hulp technologie en ondersteuning mediatheek. Daarnaast werk ik namens Frion op boerderij De Stadshoeve. Daar maak ik video’s over de dieren en de werkzaamheden die wij doen. Ook maak ik promotiemateriaal over wat we verkopen vanuit de moestuin en wat we zoal maken bij de boerderij.’

Wanneer begon je interesse voor multimedia?

‘Omdat ik zo vaak van school moest wisselen en er niet genoeg lesmateriaal voor mij was, kreeg ik van mijn ouders een computer en op mijn zevende ook al een smartphone. Daarmee heb ik het internet ontdekt en mijzelf verder ontwikkeld.

Langzamerhand kreeg ik belangstelling voor het maken van filmpjes. Ook bouwde ik vroeger op school vaak websites via gratis websitebouwers. Ik heb mezelf veel geleerd over multimedia.’

Wat maakt je trots?

‘Dat ik een goed leven heb en aan anderen kan laten zien dat een beperking niet altijd een beperking hoeft te zijn. Oftewel, ik wil graag vertellen dat iemand zich ondanks een beperking niet hoeft te laten tegenhouden. Blijf dromen!’

Dus wil je zien wat er met een beperking nog allemaal mogelijk is? Van mij kan men nog heel veel leren. Wanneer iemand mij tegenkomt op straat mag men mij altijd aanspreken. Dan wil ik gerust uitleggen waarom ik ben wie ik ben.’

Wat zijn jouw dromen voor de toekomst?

‘Het zou heel fijn zijn als ik altijd mensen kan blijven helpen. En dat ik van mijn hobby mijn baan kan maken.’

Alle socials van Yara zijn te vinden via Google. Zoek op Yara Stuif.

Op haar website (stuifweb.nl) vertelt zij veel over zichzelf en haar leven.

Op Yara’s eigen YouTube kanaal wordt zo mogelijk iedere dag een eigen vlog geüpload. Tevens probeert zij iedere zaterdag wat over technologie op het kanaal te plaatsen. Je kunt je hierop abonneren.

Ook is er een gamekanaal, dat door haar en twee van haar vrienden zo goed mogelijk wordt onderhouden.



Wietske Siffels (linkerfoto) en Ank Karreman zijn initiatiefnemers van het verfraaien van elektrakasten in de Strodekkestraat en de Uurwerkestraat Foto: Anke Huizinga



Kunstenaar Anke Huizinga verzorgt kunstzinnig ontwerp

Elektrakasten Schoonhorst krijgen kleurrijke versieringen

Buurt Schoonhorst, de oudste buurt van Stadshagen, heeft het geweten dat Enexis er in het afgelopen half jaar meerdere transformatorhuisjes bouwde. Een groot deel van de buurt kreeg te maken met maandenlange graafwerkzaamheden, omrijroutes en moeilijk bereikbare woningen. Maar nu is in de buurt het stroomnetwerk dan echt versterkt om de toegenomen vraag naar elektriciteit aan te kunnen. De huisjes zijn op zich strak van vorm, zonder enige uitstraling. Ank Karreman en Wietske Siffels namen het initiatief tot het verkennen van de mogelijkheden om de kasten in de Strodekkestraat en Uurwerkestraat te voorzien van kunstzinnige uitingen.

Ze kwamen in contact met kunstenaar Anke Huizinga, bekend van haar kleurrijke muurschilderingen, zoals die aan het viaduct bij de ingang van Stadshagen te zien zijn. Afgelopen maand werd door hen in het Cultuurhuis een workshop gehouden om buurtbewoners te enthousiasmeren om mee te denken met het project. Anke Huizinga gaat met de ideeën aan de slag en staat garant voor een professioneel ontwerp. Dit wordt mogelijk gemaakt door subsidies uit het Buurtcultuurfonds en culturele middelen van de provincie Overijssel.

Strodekke en Uurwerker

Anke Huizinga heeft haar eerste ideeën al verkend en licht een tipje van de sluier op. 'Ik sluit graag aan bij de namen van de straten in buurt Schoonhorst, die verbonden zijn met oude ambachten. In dit geval de uurwerker en de strodekke. Dus borduur ik voort op het stro dat de dekke gebruikte voor verschillende doeleinden.' Het opnemen van een uurwerk op de andere kast ligt dan ook voor de hand. Anke: 'Een uurwerk op die kast mag niet ontbreken. Ook verwerk ik graag flora en fauna, zoals insecten en vogels, in mijn ontwerpen.' Als het ontwerp klaar is, zal de wijkregisseur ze moeten goedkeuren. Daarna geeft Enexis toestemming voor de uitvoering en kan, na ondertekening van het contract, het ontwerp worden uitgevoerd.

600 kasten

Anke heeft grote ambities waar het gaat

om de overige nog te realiseren kasten in Stadshagen en heel Zwolle. 'Er komen in totaal ruim 600 kasten in de stad. Ik zou graag met een collectief van kunstenaars al die kasten van een mooie beschiedering willen voorzien. De buurten worden er zoveel mooier van!' Eerst komen de strodekke en de uurwerker aan de beurt. Het zal zeker andere buurten inspireren om ook de mogelijkheden te gaan verkennen.

Voor mogelijkheden en voorwaarden: kijk op enexis.nl, Kunst op elektriciteitshuisjes.

Muurschilderingen en raamillustraties: www.ankehuizinga.nl



De elektrakast aan de Uurwerkestraat wacht saai op een flinke oppepper

De Heimweefabriek

Een leeftijdsgenoot beval mij De Heimweefabriek van Douwe Draaisma aan. 'Elke bladzijde is een feestje van herkenning', zo luidde zijn positieve aanbeveling. Toen ik in de boekenwinkel de ondertitel op me liet inwerken ('geheugen, tijd & ouderdom') sloeg bij mij de twijfel toe. Is dat nu wat mij eigenlijk wel bezighoudt. Wil ik weten wat een wetenschapper mij aan rampscenario's voorhoudt als mijn lange verleden is ingewisseld voor een korte toekomst.

Op de achterkant van De Heimweefabriek staat een fascinerende levenstrap. De prent beeldt de levenscyclus uit van een manspersoon, waarbij hij als zeventiger, fier maar verouderd en vermoeid ogend de afdaling van de trap heeft ingezet. De wijze waarop de afdalende persoon uiteindelijk verdord ter aarde stort, is weliswaar sterk beeldend en toch vreselijk perspectiefloos. Maar daar staan dan mooi die twee trompetterende engelen: zij openen voor de gevallen grijsaard de deuren naar een lonkende hemel.

Ouder wordende mensen worden nogal eens versleten voor zeurpieten, die er genoeg in scheppen het betere verleden

in alle toonaarden te bezingen: 'In mijn tijd...' De Griekse filosoof Aristoteles typeerde ouderen als 'wantrouwig, gierig en ze praten te veel over vroeger. Ouderen leven meer bij herinnering dan bij hoop', zo stelt hij. 'Hoop heeft betrekking op wat nog komen gaat, herinnering op wat geweest is. Dat verklaart ook hun praatziekte. Ze houden niet op het over het verleden te hebben.'

De Heimweefabriek, een feest van herkenning. Het leven is meer dan de wat hinderlijke barrières van de fysieke kinderziekten en het embargo op je geheugen. Het is vooral de tijd van de verworven wijsheid, de gepolijste levenservaring, de genoegens van het reizen, je parels van kinderen en sprankelende (achter)kinderen. Maar ook het creatief bouwen van zinnen met nieuwsgierig makende woorden, bijzondere culturen, onweersaanbare humor. Echt waar, zeventiger zijn is heerlijk! Mijn korte toekomst is onlangs begonnen, het voorwaartse leven ligt aan mijn voeten. Herinneringen helpen mij de wijsheid in acht te nemen om van die korte toekomst nog iets bijzonders te maken. Om het met Hendrik Groen te zeggen: opgewekt naar de eindstreep.



Foto: Levenstrap

BREED

KINDEROPVANG

Spelenderwijs leren en ontwikkelen

BIJ BREED BIEDEN WE OPVANG OP DE VOLGENDE LOCATIES:

- Kindcentrum de Kasteelhoeve
- Kindcentrum de Vlieger
- Kindcentrum de Boxem
- Kindcentrum het Atelier
- Kindcentrum Holtenbroek



Een veilige plek, waar je mag zijn wie je bent! Plan vandaag nog jouw rondleiding in en kom een kijkje nemen!

Kinderopvang Breed Bedrijfskantoor

Rijnlaan 37

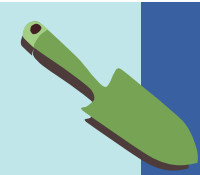
• 8032 JZ Zwolle

• 06 31 28 14 09

info@kinderopvangbreed.nl

• www.kinderopvangbreed.nl





Stadshagen Doet Groen gunt iedereen een energiecoach

‘Groendoeners een zetje geven. Door mensen en groene netwerken met elkaar te verbinden’. Dat is één van de doelen van Stadshagen Doet Groen. Duurzaamheid kun je doen! Deze maand zetten we de energiecoaches van Stadshagen in het licht.

Maar eerst nog even meer informatie over Stadshagen Doet Groen zelf. Stadshagen Doet Groen is een initiatief van en voor bewoners in Stadshagen. We willen een fijne, groene wijk waar iedereen mee kan doen. Niet alleen voor de koplopers, maar voor álle bewoners. Want verduurzamen doen we samen — stap voor stap, straat voor straat.

Stadshagen Doet Groen gunt elke woningeigenaar in Stadshagen een energiecoach

De energiecoaches van Stadshagen Doet Groen zijn vrijwilligers. Ze komen graag, als buur en wijkgenoot, bij je langs. Ze geven dan tips voor simpele besparingsstappen. De gasprijzen zijn nog steeds hoog. Besparen op je energierekening is een logische keuze, maar waar begin je? Of misschien is je cv-ketel aan vervanging toe en wil je je oriënteren op de mogelijkheden van een (hybride) warmtepomp. Een energiecoach uit Stadshagen kan je daarbij helpen. Ook kunnen ze aangeven waar je het beste in kan investeren en wat je beter nog even kan laten liggen. En: in onze woningen kan vaak veel meer dan je denkt. Je hoeft niet alles in één keer te doen. En een vloerverwarming is lang niet altijd nodig. De coaches helpen je met de eerste stappen naar besparing zonder comfortverlies. Elke stap is een

begin. De grootste ‘fout’ is om niets te doen. Niet voor niets is de gemeente Zwolle gestart met de campagne ‘Zwolle Aardgasvrij: Welke stap zet jij?’.

Een voorbeeld uit de praktijk

Afgelopen zomer sloeg mijn cv-ketel op hol. Waarom? geen idee. Geen behoefte aan extra warmte in huis, liever niet zelfs. Maar de cv-ketel dacht er anders over. Het warme tapwater ging de cv-leidingen in. Onderzoek gaf aan dat het om een kapotte 3-wegklep ging. Die kon gelukkig vervangen worden. Maar ik dacht toch even: wat als de storing niet kon worden opgelost? Dan had ik toch heel snel een besluit moeten nemen. Opnieuw een cv-ketel? Of toch al een eerste stap maken. Door nu al een energiecoachgesprek aan te vragen ben je voorbereid. Samen met de coach kun je dan vanuit rust een plan maken. Dat is toch prettiger dan vanuit nood. Je kunt dingen uitproberen of je verdiepen door te kijken wat burens of andere inwoners in Stadshagen al hebben gedaan.

Het stookseizoen begint weer

Stadshagen Doet Groen organiseert extra activiteiten. Op de hoogte blijven:

- Let op de socials (Facebook en Instagram).
- Kijk op de website <https://stadshagendoetgroen.nl/energiecoach>

WIJ GUNNEN
IEDER HUISHOUDEN
IN STADSHAGEN
EEN ENERGIECOACH



Stadshagendoetgroen.nl/energiecoach

Met de groeten van
de vrijwilligers van



Wij gunnen ieder huishouden in Stadshagen een energiecoach

- stadshagendoetgroen.nl/contact/ en schrijf je in voor de nieuwsbrief.
- Ook kun je altijd een mailtje sturen: info@stadshagendoetgroen.nl.
- Of scan de QR-code op de poster en vraag direct een energiecoachbezoek aan.

Feestelijke heropening Rondje Zwolle

Versterkte Holtenbroekerdijk maakt fietstocht langs het Zwarte Water aantrekkelijker

Op zaterdag 4 oktober werd het fietspad op de dijk tussen de Twistvlietbrug en het Westerveldse Bos weer opengesteld. Hiermee is het populaire Rondje Zwolle (42 km) weer volledig toegankelijk voor fietsers, wandelaars en hardlopers. Waterschap Drents Overijsselse Delta (WDODelta) en Dijkzone Alliantie Zwolle (DAZ) vierden de ingebruikname van het laatste versterkte deel van de Holtenbroekerdijk met een kleurrijke optocht van basisschoolleerlingen op versierde fietsen, begeleid door muziek en een jeep met djembéspeler.



Foto's: Hans van Eerbeek

Dit initiatief is een samenwerking tussen



INITIATIEF VOOR (STARTENDE) WANDELAARS

WANDEL JE MET ONS MEE?

VOOR BEWONERS UIT STADSHAGEN, WESTENHOLTE EN SPOOLDE

Heb je langere tijd weinig aan beweging gedaan. Wandel je liever samen dan alleen? En wil je jouw omgeving en andere mensen leren kennen? Loop dan mee en ontdek het plezier in samen wandelen in de buitenlucht.

We wandelen elke dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur onder deskundige begeleiding van SportService Zwolle en soms een fysiotherapeut. Deelname inclusief een kopje koffie of thee is gratis.

AANMELDEN?
Stuur een mailtje naar erooseboom@travers.nl

LOCATIE
JC LevelZ
Klokkengieterlaan 1

Elke **DINSDAGMORGEN**
9.30 - 10.30 uur

Zwolle

Dan rot ik nu maar op

Later, Rotje

We steken geen vuurwerk meer af in Zwolle.
Hoe vier jij Oud & Nieuw vanaf nu?

zwolle.nl/vuurwerkvrij

VROUWENAVOND DANSVOND

ONTMOETING, GEZELLIGHEID
GRATIS TOEGANG
ZATERDAG 22 NOVEMBER
19:00-21:00
VANAF 12 JAAR
LevelZ
KLOKKENGIETERLAAN 1



INFO: A.SPIKKER@TRAVERS.NL
06- 39532288





MEANDER

UITVAARTBEGELEIDING



Voor een afscheid dat de essentie van het leven omarmt

www.meander-uitvaartbegeleiding.nl

Overlijden melden: 038 - 453 63 20
24 uur per dag bereikbaar



ErgoZwolle

Voor een beter dagelijks leven

Hoe kan ergotherapie jou helpen?
Bekijk het op www.ergozwolle.nl





Voor het voetlicht

Door Bert Kunnen

In deze rubriek presenteert zich regelmatig een ondernemer uit Stadshagen. Deze keer is dat Rudy Dekker. Ben je ook zzp'er en woonachtig in Stadshagen, of is je bedrijf in onze wijk gevestigd? En je wilt meer bekendheid geven aan je onderneming? Mail dan naar redactie@vinexpress.nl.

Naam:	Rudy Dekker	Beroep:	Broodsommelier
Geboorteplaats:	Zwolle	Bedrijf:	Baking Bread NL
Leeftijd:	41 jaar	Gevestigd:	Stadshagenallee 5
Burgerlijke staat:	Getrouwd, 2 kinderen		

‘Broodgek’ Rudy Dekker:

‘Als ik over brood begin te praten is er geen houden meer aan!’

Naast verkoop van je producten geef je ook veel workshops om je kennis over te dragen. Gedrevenheid? Je wilt je kennis en kunde graag delen?
‘Begeleiden, demonstreren en uitleggen van technieken doe ik al sinds ik aan het werk ben. Ik ben snel in het zelf aanleren van handigheidjes en altijd op zoek naar de meest efficiënte manier om iets te doen. Toen ik net klaar was met school riep ik al dat ik uiteindelijk wel leraar wilde worden, ik heb altijd stagiaires begeleid en nieuw personeel opgeleid. Leraar is het niet geworden, maar een eigen lesomgeving is nog meer waard. Ik krijg er gewoon energie van om de vele thuisbakkers die bij mij komen, te mogen meenemen in het hele verhaal achter het broodbakken.’

Als ik het goed zie, is er in je bedrijf alleen sprake van zuurdesem. Klopt dat? En waarom specifiek zuurdesem? Welke kwaliteit voegt dit ingrediënt toe aan het brood?
‘In mijn bakstudio wordt inderdaad voornamelijk zuurdesem gebruikt. Daarnaast maak ik bepaalde producten ook gewoon met gist omwille van het productieproces, mondgevoel of de werkwijze die er om vraagt. Zuurdesem is niets anders dan een papje voor gefermenteerde bloem en water. Dit zorgt voor een andere afbraak van meervoudige suikers. Hierdoor

zijn de structuur, het mondgevoel en de korstvorming, maar vooral de smaak en de verteerbaarheid van het brood anders dan van het gistbrood zoals we kennen van de bakker of de supermarkt.’

Op je website bied je naast broodproducten ook diverse andere producten aan, zoals bakattributen en graanmolens. Vanwaar deze combinatie van eetbare producten en hulpmiddelen bij het bakken?
‘Dat vraagt enige uitleg. De bakstudio bestaat uit diverse onderdelen. Allereerst de bakstudio zelf, waar ik workshops geef aan thuisbakkers vanuit heel Nederland en daarbuiten. Ook verzorg ik gastlessen voor diverse VMBO- en MBO-scholen. Ik creëer mijn beeldmateriaal voor social media en toekomstige online workshops. Daarnaast is er de webshop, waar mensen diverse bakbenodigdheden kunnen bestellen. In het bakkerijdeel organiseer ik eens per maand een bakdag, waar liefhebbers uit Zwolle en omgeving diverse soorten brood en andere lekkernijen kopen, die via de webshop kunnen worden besteld.’

Sinds kort heb je het certificaat Broodsommelier gekregen. Noem je je vanaf nu ook zo, of voel je je nog steeds thuis bij de benaming bakker?
‘Ik ben zeker bakker, maar ik run geen tra-



Rudy Dekker mag zich als eerste bakker in Nederland gecertificeerd broodsommelier noemen

Foto: Hans van Eerbeek

ditionele bakkerij; mijn focus ligt op het delen van mijn kennis over brood bakken en alles wat daarmee te maken heeft. Ik noem mezelf ook wel eens broodgek: zodra ik eenmaal over brood begin te praten is er geen houden meer aan. Het is niet alleen mijn werk, het is mijn passie. Ik reis over de hele wereld om diverse technieken en processen te leren en me zo te specialiseren in broodsoorten.’

Als ik je zo beluister is dit nog lang niet het einde. Je wilt vast nog meer groeien als onderneming. Waar droom je nog van? Waar wil je over vijf jaar staan?
‘Sinds ik ben afgestudeerd als broodsommelier gaan er heel veel nieuwe deuren open op plekken waar je als gewone bakker niet zo snel komt. Denk aan meelfabrieken, bezoeken aan grote en kleine bakkers die van je willen leren. Maar vooral ook kennis delen op beurzen en bij open dagen. Ik ben erg leergierig en grijp dit met beide handen aan, waardoor mijn eigen wereld ook steeds breder wordt. Ik wil de studio verder laten groeien door meer diverse workshops op te zetten, maar ook door mensen broodproeverijen aan te bieden en ze zo in contact te laten komen met smaken en broden van

over de hele wereld. Ook wil ik mee gaan doen aan Nederlandse en internationale vakwedstrijden en wellicht in de toekomst nog een gooi doen naar de titel *meesterboulanger*. Een helder beeld is er dus voor de toekomst nog niet, maar het staat vast dat mijn horizon zich zal blijven verbreden!’

‘Ik bak al sinds ik een kleine jongen ben: koekjes en cakes bakken tijdens logeerpartijtjes bij mijn oma. Toen ik 12 jaar was, hielp ik in de buurtbakkerij. In 2019 begon ik thuis een geheel nieuwe wereld van bakken te verkennen en begon mijn voorliefde voor zuurdesembrood. Ik wil graag mijn kennis en ervaring delen met anderen. Dat is ook de reden dat ik in 2022 Baking Bread NL ben gestart, waarbij ik, naast de verkoop van broodproducten, mijn kennis deel in workshops. De certificering als Broodsommelier stimuleert mij om met passie bij te dragen aan een bredere waardering voor ambachtelijk brood en zintuiglijke broodwaardering.’



Natuur in beeld

Tekst en foto Manon Tip

De wereld ontdekken

Wat is dat? Kan ik het opeten? Deze brandgans lijkt dit te denken terwijl hij aan het bloemetje ruikt. Blijkbaar is dit niet het geval want het bloemetje mag blijven staan. Deze brandgans geniet samen met zijn soortgenoten in de Vreugderijkerwaard van een stukje gras waar nog genoeg te eten valt. Het is vlak bij de brug en de meeste vogels mijden dit stukje omdat ze niet in de buurt van de mensen willen zijn. Daar hebben deze brandganzen nog geen last van, want de meeste zijn dit voorjaar geboren en zijn de wereld nog aan het ontdekken. Voor mensen hebben ze nog geen angst ontwikkeld. Ze durven daarom op hun gemak te blijven staan terwijl ik op mijn gemak foto's kan maken.



- Inlooppreekuur: energiecoaches en subsidies.** Heb je vragen over je huis isoleren, energie besparen en subsidies? Loop op zaterdag 8 november tussen 10:00 – 13:00 uur binnen bij de Stadkamer, Werkerlaan 1. De vrijwillige energiecoaches van de duurzame wijk- en buurtinitiatieven in Zwolle zitten klaar.
Je krijgt informatie over het verduurzamen van je huis. En je ontdekt dat het aanvragen van subsidies best te doen is! De inkoopacties en subsidies zorgen dat je een stuk voordeliger uit bent wanneer je gaat isoleren. Wil jij even sparren? De energiecoaches zijn jouw goed geïnformeerde buur, ze denken graag met je mee!
- Klusochtend bij Park de Stadshoeve,** zaterdag 8 november en 13 december van 9 tot 12 uur. Kom jij ook helpen met de klussen op ons Park? Ons park draait volledig op vrijwilligers en wij organiseren één keer per maand een klusochtend waar je ook eenmalig kunt aanhaken om de belangrijkste klussen te doen. Samen maken we ons park nóg mooier! Je hoeft je niet vooraf aan te melden. Wij zorgen voor koffie/thee en wat lekkers!
- Bouw een verhaal,** woensdag 12 november van 10-10.45 uur voor peuters, Stadkamer, Werkerlaan 1.
Het liegbeestje
Een liegbeestje woont in een grote tuin met allerlei insecten en veroorzaakt veel problemen met zijn kattenkwaad. Maar als er een monster in de tuin komt, blijkt een leugen soms best handig te zijn...
Een medewerker van Stadkamer staat bij deze activiteit in de startblokken met een leuk verhaal of boek en heel veel bouwstenen.
Eerst lekker luisteren en kijken naar een verhaal, daarna gaan de kinderen

- aan de slag met bouwstenen om samen iets moois te maken. Wordt er vandaag een zandkasteel of een boot gebouwd? De kinderen hebben zelf de vrije hand en kunnen hun fantasie werkelijkheid te maken.
Deze activiteit is geschikt voor kinderen van 1 t/m 3 jaar.
Deelname is gratis, wel vooraf aanmelden. Je hoeft alleen je kind(eren) aan te melden.
- Creatief in MAAKpunt:** Kersthanger, woensdag 12 november van 14.00 tot 15.00 of van 15.30 tot 16.30 uur in de Stadkamer, Werkerlaan 1. Voor iedereen van jong tot oud vanaf 7 jaar die het leuk vindt om samen te gaan handwerken, iets nieuws te leren en/of elkaar daarbij te helpen. Deze keer ga je samen met Geeske een kersthanger in de vorm van een ster maken! Je kiest je favoriete kleur houten kralen en aan de hand van een rijvoorbeeld op papier ga je kraal voor kraal de ster vormgeven. En klaar is je kersthanger! Alle materialen zijn inbegrepen.
Deelname is gratis. Voel je vrij om iemand mee te nemen, zoals je kind, vriend(in), ouder of grootouder. Maar let op, wel alle deelnemers vooraf aanmelden.
 - Spelen met robots,** op 14, 21, 29 november en 5 december van 15.00 tot 17.00 uur in de Stadkamer, Werkerlaan 1. Hoe programmeer je een robot? Kinderen van 6 tot ongeveer 12 jaar kunnen op verschillende manieren leren spelen met robots.
 - Perfekte harmonie:** Toonkunst Caecilia en Orkest Phion voeren op zaterdag 15 november in De Fontein werken uit de barok uit. Zie pagina 2.
 - Koffie en koters,** 19 november van 9.30 tot 11 uur in de Stadkamer, Wer-

- kerlaan 1. Wissel met andere ouders ervaringen uit over het opvoeden, terwijl jouw kind ondertussen lekker speelt met andere kinderen!
- Sinterklaasintocht Stadshagen:** zaterdag 22 november 2025. Zie pagina 2.
 - Grondstoffen Inlever Punt (Gripwagen).** Heeft u kapotte spullen over die niet in de container horen? Kom dan op zaterdag 22 november en 6 december van 13.00-16.00 uur naar het Winkelcentrum, nu in de Werkerlaan (i.v.m. de verbouwing). Informatie: www.rova.nl of download de rova-app.
 - Repair Café,** zaterdag 29 november van 10 tot 14 uur, Cultuurhuis, Werkerlaan 1. Gun je spullen een tweede kans en laat ze vakkundig en gratis repareren door vrijwilligers van het Repair Café. Duurzaam en milieubewust!
 - Voorlezen voor peuters en kleuters,** zondag 7 december, Park de Stadshoeve. Op de eerste zondag van de maand is er een voorleesuur van 10:00 tot 11:00 uur. Een heerlijk en gezellig voorleesuur speciaal voor peuters en kleuters bij Park en Bistro de Stadshoeve. Na het voorlezen is er tijd om lekker te knutselen! Kom jij ook een keer langs? Een gezellig uurtje in de ruimte achter de bistro, vaders, moeders, opa's en oma's kunnen naar eigen inzicht lekker genieten van bijvoorbeeld een (h)eerlijk kopje koffie bij de Bistro.
We vertellen een leuk verhaal aan de
- kinderen en daarna kunnen ze nog even knutselen. We vragen € 0,50 per kind. Ben je Vriend van de Stadshoeve, dan mag je gratis aansluiten.
- Spreekuur wijkagenten.** Elke dinsdagochtend van 10 tot 12 uur. In het pand Flexplek, Belvédèrelaan 103, kun je zonder afspraak binnenlopen bij het spreekuur met vragen en/of opmerkingen.
 - Informatiepunt Digitale Overheid.** Heb je vragen over computerzaken, het regelen van je DigiD of een vraag over je online belastingaangifte? Ga eens langs bij de digitale inlooppreekuren in de Stadkamer, Werkerlaan 1. Iedere dinsdagmiddag van 13-15 uur en iedere dondagochtend van 10-12 uur. Helemaal gratis en zonder afspraak.
 - Digihulp i.s.m. SeniorWeb,** inlooppreekuur elke woensdag van 10 tot 12 uur, Stadkamer, Werkerlaan 1. Voor iedereen met een vraag over het gebruik van computers, smartphones, internet etc. Aanmelden is niet nodig.
 - Gilde Taalcafé,** elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur in de Stadkamer, Werkerlaan 1. Wil je graag de Nederlandse taal beter leren spreken en graag meer mensen leren kennen? In het Taalcafé wordt in kleine groepjes gesproken over allerlei onderwerpen zoals gezondheidszorg, onderwijs, Nederlandse cultuur, etc. Ook taalspelletjes en uitspraak oefeningen komen aan bod.



Start in januari 2026

Groepstraject voor jongvolwassenen met overgewicht en mentale klachten

Voor jongvolwassenen met overgewicht die niet lekker in hun vel zitten of zich somber voelen, start in januari een nieuw leefstijltraject. Zij kunnen een beweegprogramma van twaalf weken volgen, gericht op beweging en mentaal welzijn. Tegelijkertijd kunnen zij deelnemen aan een tweejarig leefstijlprogramma, waar naast beweging ook aandacht is voor voeding, ontspanning en slaap.

Voor het nieuwe programma slaan FysioZwolle en Alledaagse Gewoontes de handen ineen. FysioZwolle start in januari 2026 voor de jongvolwassenen van 18 tot 30 jaar het groepsprogramma MoveUP. Jongvolwassenen die daarnaast overgewicht hebben, kunnen tegelijkertijd meedoen aan het tweejarige GLI-Cool-programma van Alledaagse Gewoontes, dat speciaal voor deze doelgroep georganiseerd wordt.

Ondersteuning
Tijdens MoveUP ontdekken jongeren wat bewegen met hen doet, zowel fysiek als

mentaal. Het gaat niet om sportieve prestaties, maar om het ervaren van de positieve aspecten van beweging. Er wordt gestart met een intensief traject onder langdurige begeleiding. Hierdoor krijgen deelnemers inzicht in effecten van voeding, beweging, ontspanning en slaap op hun gezondheid.

Meer informatie: Klarinda van Spijkeren, FysioZwolle, info@fysioZwolle.nl, tel. 038 465 4000, en Joni Wolbrink, Alledaagse Gewoontes, joni@alledaagsegewoontes.nl, tel. 06 2168 4315.

Vrijwilliger voor de Vinexpress worden?
Wij zijn op zoek naar enthousiaste

ontwerpers/vormgevers

die het leuk vinden om onze krant vorm te geven.

Wil jij met jouw ontwerp skills een bijdrage leveren aan de Vinexpress? Als vormgever zorg jij ervoor dat de krant er elke maand weer strak en verzorgd uitziet. Je geeft de verhalen van onze redacteurs en de foto's van onze fotografen een plek, zodat ze goed tot hun recht komen.

Interesse? Stuur een mail naar bestuur@vinexpress.nl of bel met de voorzitter van de Stichting Vinexpress op 06 – 4606 5912



SAMEN OUDEREN

ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spoolde.

NAJAAR

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
10.00 – 12.00 uur	09:30 – 10:30	09.45 – 11.15 uur	09:15 – 10:15 uur	09:30 – 10:30 uur
Walking football De Verbinding Sportlaan 4 CSV'28 038 - 453 16 33	Samen wandelen LevelZ Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn e.rooseboom@travers.nl	Koersbal Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Yoga Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Tai Chi Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10
11:00 – 12:00 uur	13.00 – 15.00 uur	10.00 – 12.00 uur	13:00 – 16:00 uur	13:00 – 14:00 uur
Line Dance Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Informatiepunt Digitale Overheid Werkerlaan 1 Stadkamer 038 - 421 72 78	Digitale hulp i.s.m. SeniorWeb Werkerlaan 1 Stadkamer 038 - 421 72 78	Biljarten Het Anker Voorsterweg 36 Het Anker 038 - 421 23 66	Handwerkcafé LevelZ Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn 06 – 39 53 2288 *2e & 4e vr. v/d maand
12.15 – 13.15 uur	14.00 – 16.00 uur	14.00 – 16.00 uur	14.00 – 15:00 uur	
Fitgym Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Buurtkamer Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Buurten en (bord) spellen Cultuurhuis WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Sportfit Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenouderen.nl voor het volledige aanbod of bel naar **038 - 750 83 87** voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

Financiële tips

Heeft u of heeft iemand in uw omgeving weinig geld om van te leven? Weet dat er veel initiatieven binnen Zwolle zijn waar u terecht kunt voor handige informatie of ondersteuning. Kijk voor meer informatie op:

www.samenzwolle.nl/samentegenarmoede

VRIJWILLIGERSVACATURES

Boodschappenmaatje

Vereen is op zoek naar een vrijwilliger die een vriendelijke dame in het Zonnehuis wil begeleiden tijdens haar wekelijkse of tweewekelijkse boodschappen. Mevrouw gebruikt een rolstoel en vindt het fijn om er even uit te zijn, samen een praatje te maken en op haar gemak de boodschappen te doen.

www.samenzwolle.nl/boodschappenmaatje

Dierenverzorger

Dierenweide Kakel & Co zoekt dierenverzorgers die helpen bij het voeren en verzorgen. Het werk vindt plaats op een vast moment in de ochtend of middag/avond, wekelijks of om de week, afhankelijk van wat het beste past. Zo is het vrijwilligerswerk goed te combineren met andere bezigheden.

www.samenzwolle.nl/dierenverzorger

Muziekverzoekjes

IJsselheem Werken zoekt een vrijwilliger voor de muziekactiviteit, waarbij bewoners hun favoriete nummers uitkiezen. De vrijwilliger zorgt ervoor dat de bijbehorende videoclips via YouTube worden afgespeeld. Muziek voor een urolijke sfeer en mooie gesprekken.

www.samenzwolle.nl/muziekverzoekjes

BEKIJK BOVENSTAAND AANBOD OP WWW.SAMEN OUDEREN.NL



OPROEPEN & VRIJWILLIGERSWERK

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenouderen.nl



Kinderliedjes van weleer

Door Cor Veldhoen

Onlangs stond in de Vinexpress een ingezonden e-mail van wijkgenoot Cor Veldhoen over het kinderliedje Roodborstje tikt.... Cor attendeerde op de minder onschuldige laag die in dit kinderliedje zit. Er zijn meer van dergelijke kinderliedjes, zoals 'Witte zwanen, zwarte zwanen'.

Witte zwanen, zwarte zwanen

Witte zwanen, zwarte zwanen
Wie gaat er mee naar Engelland varen
Engelland is gesloten
De sleutel is gebroken
En is er dan geen smid in 't land
Die deze sleutel maken kan?

Heeft u gezien dat ik Engelland schrijf, met twee el-len dus? Dit gaat niet over het land aan de overkant van de Noordzee, het gaat over het land der engelen. Dit liedje beweegt zich in de sfeer tussen het leven en de dood. Bij de Germanen heerste het geloof dat de mens bij de geboorte een ziel kreeg, die bij het sterven het lichaam weer verliet. De wind voerde de zielen die tijdelijk geen lichaam hadden naar het dodenrijk, het Engelland. De sleutel berustte bij de Heer van het dodenrijk, die de ziel ontving en het rijk dan weer afsloot tot er weer een lichaam beschikbaar was. Het was geen land op aarde, dus geen sleutelsmid kon iets met die sleutel.

In 1808 bestond er al een in druk verschenen oervorm van dit liedje. Er zijn een heleboel versies ontstaan. In de oudere versies staan groene kranen (kraanvogels), groene zwanen, groene granen of kralen en zo verder, zelfs rode en gele zwanen, steeds op de tweede plaats gevolgd door witte zwanen. Zwarte zwanen zijn er niet bij. Die verschijnen pas als in de loop van de tijd de witte zwanen op de eerste plek terecht zijn gekomen.

Maar er zijn ook versies die wel degelijk uitgaan van Engeland als land op aarde.

Tussen de 14e en de 18e eeuw heeft Engeland veel wetten (akten) uitgevaardigd om de eigen handel te beschermen. Daarin was vastgelegd dat goederen uit het Engelse wereldrijk naar Engeland alleen met Engelse schepen mochten worden vervoerd. Goederen uit andere landen mochten alleen met Engelse schepen of schepen uit dat andere land. Vis mocht slechts door Engelse schepen worden aangevoerd en vreemde vissers mochten geen vis verhandelen. Daarmee was Engeland feitelijk gesloten en dat was heel nadelig voor de Hollandse handelsvloot.



In mijn jeugd had ik een boekje waarin nog een andere versie stond. Hier was geen sprake van een smid die de sleutel niet kon maken, maar stond aan het eind 'En is er dan geen timmerman die deze sleutel maken kan?'. Dat vond ik klinkklare onzin. Hoe kon een timmerman nou een sleutel maken! Maar op enig moment begreep ik de logica. Dit was een christelijke versie. Want wie is nou de beroemdste timmerman in de geschiedenis? Juist,

dat is Jezus. Hij is in het christelijke denken de verbinder tussen aarde en hemel, het land van de engelen.

Volgende keer als afsluiting van deze rubriek: Vier weverkens zag men ter botermarkt gaan.

(Met dank aan de studie 'Kortjakje seer hups en fijn, is de meeste tijd beschonken' van de hand van Heleen van den Bos)

ZAT. 8 NOV



Lampions maken Sint Maarten in de Wade

ZAT. 22 NOV



Intocht Sinterklaas

ZAT. 29 NOV



Pietjes in de Wade



WINKELCENTRUM
STADSHAGEN

WINKELCENTRUMSTADSHAGEN.NL

